



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

COVID-19 はどのようにして広がるか

COVID-19 は感染した人から人へ、濃密に接触し、呼気の飛沫によって主に感染すると考えられています。感染者はしばしば感染症状があります。しかし、症状のない人がおり、その人が感染を広げている可能性があります。

COVID-19 は新しい感染症であり、私達は広がり方や重篤性を学び続けている所です。

人から人への感染

ウイルスは主に人から人への感染と考えられています。

- 他の人と近い接触によって（約 1.8m以内）
- 感染者の咳やくしゃみや、感染者がしゃべる事での呼気の飛沫によって
- これらの飛沫が近くの人々の口や鼻に付いたり、肺に吸い込んだりすることによって
- 最近の調査では COVID-19 は無症状の人から広がっている可能性が指摘されています。

社会的距離（約 1.8m）を取る事は COVID-19 の広がりを防ぐために非常に重要です。

汚染された表面や物に触れる事での感染

ウイルスが付いた表面や物に触れ、その手で自身の口や鼻、目に触れる事で感染を起こす可能性があります。これはウイルスの拡大の主要因ではないと考えられていますが、このウイルスについては更に学び続けている所です。

石鹸と水で頻繁に手を洗いましょう。石鹸と水が無い場合はアルコールベースの手指消毒剤を使いましょう。同様に手の触れる表面を日常的に洗浄しましょう。

ウイルス拡散の容易性

ウイルス拡散の容易性は様々です。はしかの様に高い伝染性を持つものもあれば、そうでないものもあります。もう一つの大切な要素は持続性です。人から人へ絶え間なく感染するかという事です。

COVID-19 を引き起こすウイルスは人から人へ簡単に広がります。COVID-19 の現時点での情報ではこの感染症を起こすウイルスはインフルエンザよりも感染力が強く、感染性の高いはしかほどではないとされています。